



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE

Sede "A. Meucci" Via Marina Vecchia, 230 54100 Massa (MS)
Tel. 0585 252708 - fax. 0585 489126
Uffici Amministrativi - Via Marina Vecchia, 230 - 54100 Massa



SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA A.S. 2017-2018

Sintesi Progetto/Attività

Denominazione progetto:

Centro Sportivo Scolastico

Responsabile progetto:

Paolo Simonelli

Area di riferimento del PTOF

- P3 Potenziamento e valorizzazione eccellenze
- P5 Stile di vita sano

Finalità del progetto

La nostra istituzione scolastica ha deliberato nella seduta del Collegio Docenti (novembre 2009) e del Consiglio d'Istituto, la costituzione del Centro Sportivo Scolastico "A. Meucci" come indicato nelle linee guida del MIUR.

Il C.S.S. offre un'utile opportunità di aggregazione ed utilizzo del tempo libero per gli alunni senza dispendio di risorse economiche per le famiglie nonché un valido strumento di prevenzione da eventuali devianze; come tale oltre che un servizio per l'istituzione scolastica è un servizio per l'intera comunità del territorio che nella scuola trova un sicuro punto di riferimento.

Obiettivi specifici

Il C.S.S. pur mirando a preparare adeguatamente gli alunni in vista della partecipazione alle varie fasi dei Giochi Sportivi Studenteschi e al raggiungimento come fine ultimo del "risultato tecnico", ha nell'educazione allo sport il suo obiettivo prevalente.

Gli obiettivi da raggiungere attraverso l'educazione allo sport sono:

1. acquisire i concetti generali della disciplina sportiva praticata e far capire che i risultati sono in funzione del lavoro attuato e della quantità del carico;
2. comprendere e usare i linguaggi specifici della disciplina sportiva e dei regolamenti;
3. favorire la scoperta e l'orientamento delle attitudini personali nei confronti di attività sportive specifiche e di attività motorie che possano tradursi in capacità trasferibili al campo lavorativo e del tempo libero;
4. favorire il consolidamento di una equilibrata coscienza sociale, basata sulla consapevolezza di sé e sulla capacità di integrarsi e differenziarsi nel e dal gruppo, tramite l'esperienza concreta di contatti socio-relazionali soddisfacenti.
5. migliorare:
 - le capacità coordinative e condizionali (forza, velocità, resistenza, mobilità, articolare),
 - le capacità di rielaborazione e di adattamento alle varie tecniche sportive,
 - le capacità di lavorare autonomamente,
 - le capacità di controllare la propria emotività prima, durante e dopo la prestazione sportiva,
 - la capacità di verificare i risultati del proprio lavoro.

Inoltre -Dotare l'Istituto di una struttura organizzativa interna per far nascere, crescere, accompagnare e sviluppare la

pratica sportiva

- Programmare e organizzare iniziative in linea con gli orientamenti nazionali e in funzione della realtà locale
- Lotta alla dispersione scolastica e ad una precoce rinuncia alla pratica sportiva
- Far emergere propensioni ed attitudini individuali
- Fornire una preparazione di base
- Favorire l'acquisizione di una maggiore sicurezza in merito alle situazioni da risolvere
- Favorire l'acquisizione di corretti stili di vita
- Favorire l'acquisizione di un rapporto equilibrato e corretto con la prestazione sportiva
- Vivere in maniera corretta la socializzazione

Destinatari

Il progetto è destinato a tutti gli alunni dell'Istituto. Tutti gli alunni che desiderano partecipare potranno farlo, iscrivendosi presso i Docenti della materia, indicando la disciplina o le discipline a cui intendono aderire, producendo apposito certificato medico non agonistico. Le presenze verranno registrate, come consuetudine, sugli appositi registri.

Tempi di realizzazione del progetto

- Progetto: annuale
- Data presumibile di avvio: Ottobre 2017
- Data presumibile di conclusione: Maggio 2018
- Cadenza indicativa degli incontri: 2/3 volte la settimana
- N° ore complessive previste: oltre 100 ore

Indicatori di risultato

Come indicatori per monitorare il progetto saranno presi in considerazione i risultati delle passate edizioni dei Giochi Sportivi Studenteschi e di tutte quelle manifestazioni a cui la Scuola ha partecipato.

Con riferimento alle esperienze degli anni scorsi, si propongono le seguenti attività con la partecipazione ai Campionati Studenteschi Comunali, Provinciali ed eventualmente Regionali e Nazionali; inoltre saranno organizzati tornei d' istituto di calcio a 5, di pallavolo maschili e femminili di tennis tavolo

Indicatori di processo

Il progetto, oltre al coinvolgimento del maggior numero di alunni, in relazione alle discipline che verranno sviluppate, si prefigge di ottenere risultati sportivi e sociali sempre più idonei.

Lo scorso anno l'Istituto ha partecipato ai Giochi Sportivi Studenteschi con i seguenti risultati:

Pallavolo maschile (1° provinciali) e femminile;

Nuoto maschile e femminile (1° class. a squadra fase interprovinciale)

Aletica leggera maschile e femminile (1° class. a squadra fase provinciale) con alcuni alunni che hanno partecipato alla fase regionale;

Corsa campestre maschile e femminile (1° class. a squadre e individuale Juniores maschile e femminile)

Pallamano maschile e femminile (1° class. juniores femminile 3° class. juniores maschile).

Al CSS hanno frequentato 100 alunni ca. e quasi 200 sono quelli che hanno partecipato ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Modalità di intervento

Quest'anno si è riusciti ad avere la programmazione dei Campionati Studenteschi con un discreto anticipo, pertanto, sapendo le discipline coinvolte e riuscendo ad attivare il C.S.S ad Ottobre, si potrebbe svolgere con il seguente programma:

la Corsa Campestre, i giochi di squadra (Pallavolo, Pallamano, Pallacanestro a 3, Calcio e Calcio a 5) che saranno svolti nei mesi che vanno da Febbraio ad Aprile. Nei mesi successivi verranno svolte le gare di Atletica Leggera, Gymnestrada e Triathlon. Si svolgeranno anche i Campionati Studenteschi di Sci Alpino e Nuoto.

Eventuali proposte formulate da Federazioni Sportive o altri enti promozionali verranno prese di volta in volta in considerazione dal Dipartimento di Educazione Fisica e sottoposte alla attenzione degli organi competenti.

Risorse Umane

Gli insegnanti impegnati sono due o tre . Le attività si svolgeranno presumibilmente il Martedì e Giovedì dalle 14:30 alle 17.30 (tot. di 6 ore sett.)

Beni e Servizi

Le palestre scolastiche, il campo scuola di atletica, la piscina e altri impianti sportivi utilizzabili.

Richieste di Finanziamento

Il progetto è interamente finanziato dal MIUR.

CONSIDERAZIONI e PROPOSTE

1. Il programma esposto necessita di un adeguato supporto finanziario per le trasferte e le premiazioni.
L'Amministrazione Provinciale il Comune ed eventuali Sponsor esterni potranno contribuire alla realizzazione di tali attività.
2. L'Istituto deve garantire agli alunni una partecipazione serena alle attività senza interferenze e condizionamenti.
3. L'Istituto deve collaborare con gli insegnanti che dedicano spesso più di quanto previsto dalla normativa per la programmazione e preparazione alle gare, per adempiere a quanto previsto dalla normativa sanitaria, per l'accompagnamento e la partecipazione alle gare

Finanziamenti approvati

Massa, lì 01/10/2017